



ДЕНЬ РЕЗИНОВОЙ УТОЧКИ

Тренировочный заплыв

Дата проведения: 8 июня 2025 г.
Место проживания и старта: Москва, озеро Белое,
Косинский морской клуб

Схема заплыва:



Тренировочный заплыв на открытой воде от 1 км и более. Участники преодолевают расстояние от 1 км и более в 5-часовой временной интервал. Во время указанного времени можно плыть непрерывно или делать перерывы и выходить на дистанцию несколько раз. Течение отсутствует. При желании вы можете взять с собой индивидуального сопровождающего на байдарке или сап-борде (можно взять в прокат в Косинском морском клубе).

Каждый участник получает 1 уточку за каждый преодоленный 1 км. Считается общее преодоленное расстояние и побеждает тот, кто собрал больше уточек. При равенстве побеждает тот, кто быстрее. Все участники награждаются сертификатами участников. Победители среди мужчин и женщин – призами.

Условия допуска:

- Медицинский допуск для участия в соревнованиях по плаванию на открытой воде с указанием дистанции открытой воды;
- Спортивная страховка;
- Расписка об ответственности;
- Согласие на обработку персональных данных.

Стартовый взнос: 1000 руб./1 выход на старт или 1 час плавания.

Количество участников ограничено.

Чат участников: t.me/winterswimstart